

En la sala Mafalda nos gusta mucho  
ver libros y que las señoras nos lean  
cuentos mientras nos muestran las  
imágenes....

Por eso les mandamos este cuento, para que lo lean en familia así los niños  
entienden mejor, el porque no salimos de casa y nos tenemos cuidar entre  
todos !

También hay actividades para que hagan, así cuando regresamos al jardín  
comparamos las respuestas con los amigos ♥

# Los días en que Todo se detuvo



Un día, nos dijeron  
que iban a cerrar las  
escuelas por varias  
semanas, y que  
durante ese tiempo no  
podíamos salir de casa.



Al día siguiente me asomé por la ventana y  
vi que la calle estaba vacía.





**Mi hermanito estaba triste y aburrido porque no podíamos salir a jugar.**

**Además, me di cuenta de que mis papás estaban preocupados, y hablaban de una enfermedad muy contagiosa. Y sentí miedo.**



**¿Por qué pasa esto?, preguntó mi hermanita.**

**Mi papá nos explicó algo que le contó la doctora..**

**Es por el coronavirus, le dijo la doctora. Es un nuevo virus que apareció por primera vez hace algunos meses.**



Los virus son como una especie de bichos tan chiquitos que no los puedes ver, pero que si entran a tu cuerpo hacen que te contagies, y a veces que te enfermes.



Las personas contagiadas llevan al virus adentro, y al hablar expulsan esos bichitos al aire. Si llegan a los ojos o nariz o boca de otra persona, también se puede contagiar.



## ¿Alguna vez te has enfermado?

Encierra en un círculo los síntomas que alguna vez has tenido:



Dolor de Cabeza



Calentura



Tos



Dolor de garganta



Ojos llorosos



Malestar



Nariz tapada

¿Has tenido otros síntomas? Escribe cuáles: \_\_\_\_\_

## ¿Te acuerdas cuántos días te tardaste en recuperarte?

Marca el círculo de cuánto tardaste en volver a estar bien.

1 día

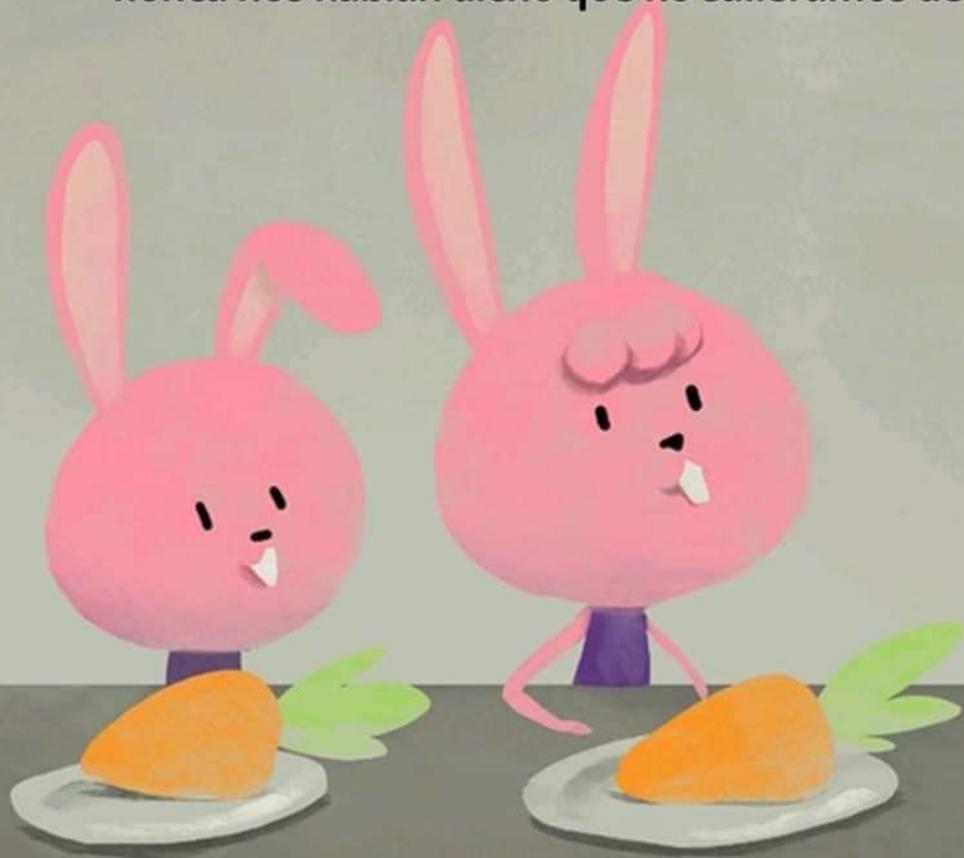
2 o 3  
días

Entre  
4 y 6  
días

7 días  
o más



Entonces yo dije: Pero si mi hermanito y yo ya nos hemos enfermado, es porque ya había virus antes. Y nunca nos habían dicho que no saliéramos de casa...



Mi mamá me explicó que este virus es nuevo, y la enfermedad que causa es muy fuerte para los abuelitos, porque hace que les cueste trabajo respirar.



En algunos casos los pone tan graves que se tienen que ir al hospital.

También es grave para personas que ya tienen otras enfermedades, como una que se llama diabetes. A estos grupos de personas se les conoce como población vulnerable.



hipertensión

sobrepeso

enfermedades  
pulmonares

diabetes

A veces aparecen virus con algunas características nuevas. Normalmente ni cuenta nos damos, pero de vez en cuando nos afectan más.



Eso pasó con este nuevo virus, llamado Coronavirus SARS Co-V 2, o COVID19, que apareció por primera vez en diciembre de 2019 en China.

**Cuando muchas personas se enferman de lo mismo en una ciudad o país, se llama epidemia.**



**En otros países se enfermaron tantos al mismo tiempo, que ya no había hospitales para atenderlos.**

**Por eso los gobiernos nos piden que nos quedemos en casa, para ayudar a que no aumenten los contagios y que las personas vulnerables no se enfermen al mismo tiempo**



**Ya entendí, le dije a mi papá.**

**Pero él me dijo: Hay que hacer otras cosas para ayudar a que los contagios ya no avancen, como lavarte las manos muchas veces en el día.**



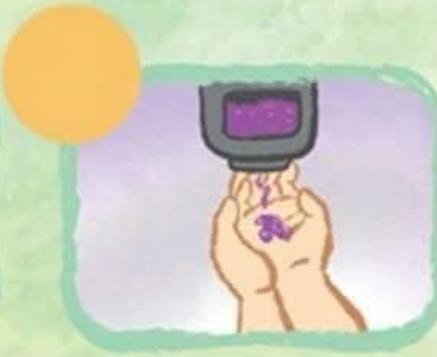


¿Sabes cómo lavarte las manos?  
¿Sabes qué va primero y qué después?

Escribe los pasos para un correcto lavado de manos



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

Para ayudar a no esparcir el virus, debemos tapar nuestra boca y nariz con la parte de adentro de nuestro codo cuando tosemos o estornudamos.



Entonces yo me puse a ensayar cómo tenía que estornudar, y me dio mucha risa. ¿Puedes intentarlo tú?



Y cuando tengamos que salir, dijo mi mamá, hay que mantener una distancia de dos brazos con las otras personas para no contagiarnos.



¡Puedes ensayar la sana distancia también en casa!

**Después de la explicación, me di cuenta de que había aprendido muchas nuevas palabras.**

Relaciona las palabras con el dibujo que las describe



**Población vulnerable**

**Virus**

**Epidemia**

**Contagio**

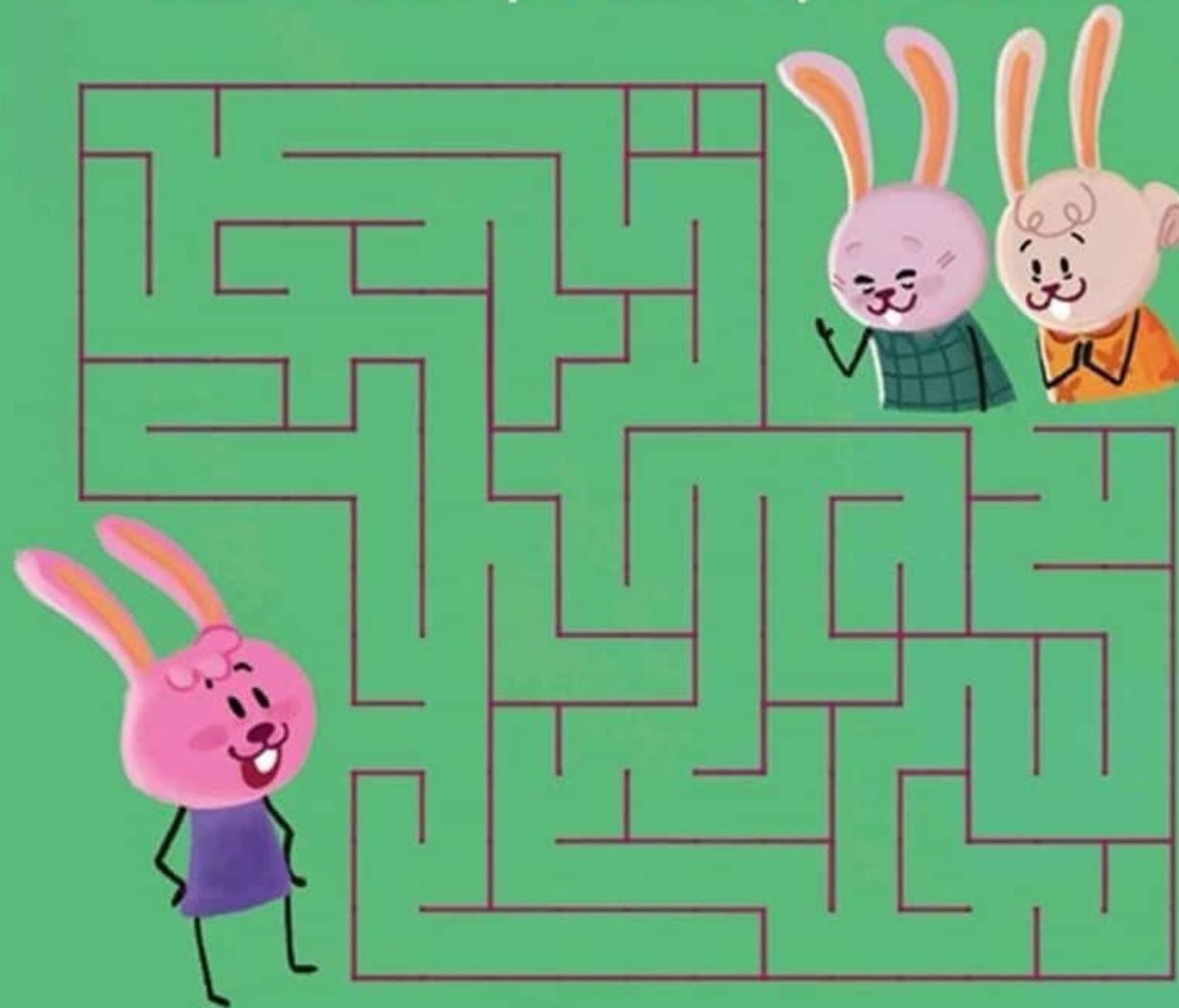
**Cuarentena**





**Mi papá también me dijo que en los días de cuarentena, todos teníamos que ayudar más en la casa, para hacer la estancia más fácil para todos. Y tratar de no ser tan ruidosos.**

Le dije a mi mamá que extrañaba a mi abue, y ella me dijo que ellos también me extrañan, pero que podíamos intentar hablar por teléfono para animarlos.



Ayuda a Conejita a llamar a sus abuelos resolviendo este laberinto para conectar la llamada

Desde entonces, cada día llamo a mis abues a la misma hora, para no extrañarnos tanto. A veces también hablo con mis tíos, iy hasta con mis amigos!



¡Espero poder volver a verlos pronto!